

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 21 «Гвоздика»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Протокол от 28.08.2017г. № 1



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Саубанова М.Ш.
Приказ № 57 от 31.08.2017 г.

Комплексно – тематический план
старшая группа
на 2017 – 2018 учебный год

Инструктор по ФК
Бадретдинова Р.Р.

г. Альметьевск

Сентябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Альметьевск – город мой родной»	Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге враспынную; в сохранении устойчивого равновесия; в прыжках с продвижением вперед, и перебрасывании мяча.	ЭРС: Проявить интерес к татарским народным играм. Познакомить: Татарская н. и. «Ловушки» (Тотышуены). УМК- закрепление слов.	Гимн. скамейка (высота 30-35 см), 8-10 кубиков (высота 6 см), мячи (d=10-12 см) на полгруппы, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	Мониторинг	1.Выявить уровень физической подготовленности и работоспособности детей. 2.Осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом воспитании детей. 3.Упорядочить запись данных, сбор информации.	-	Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка, ноутбук.	
3	«Творчество»	1.Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, в непрерывном беге до 1 мин; в ползании по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени. 2.Разучить подбрасывание мяча вверх. 3.Развивать ловкость и устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру.	ЭРС: Проявить интерес к татарским народным играм. Познакомить: Татарская н.и. «Немножко на одной ножке» (Бераякта тору) УМК- закрепление слов.	Мячи (d=20-25 см) по количеству детей, гимн.скамейка, шнур или канат, листочки, для игры - шишки, желуди, орехи. ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
Использованная литература		<p>1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет.</p> <p>2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС</p> <p>3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012.</p> <p>4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.</p>			

Октябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Волшебные слова. Уважаем, почитаем».	Упражнять детей в беге продолжительностью до 1 мин.; в ходьбе приставным шагом по гимнастической скамейке; в прыжках и перебрасывании мяча.	ЭРС: Проявить интерес к русским народным играм. Русская н. и. «У медведя во бору» УМК- закрепление слов.	Бруски или кубики 6-7 шт., обруч, мешочки с песком на подгруппу детей, гимн.скамейка. ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Осень»	1.Упражнять в прыжках с высоты. 2.Разучить поворот по сигналу педагога во время ходьбы в колонне по одному. 3.Развивать координацию движений при перебрасывании мяча. 4.Повторить бег с преодолением препятствий.	ЭРС: Проявить интерес к русским народным играм. Русская н. и. «Репка». УМК- закрепление слов.	Гимн.скамейка, гимн. палка на каждого ребенка, мячи. ноутбук, CD-проигрыватель.	Спортивное мероприятие «Осенние старты»
3	«Кружиться, кружиться желтый листок».	1.Упражнять в равновесии. 2.Развивать координацию движений и глазомер при метании в цель. 3.Повторить ходьбу с изменением темпа движения.	ЭРС: Проявить интерес к русским народным играм. Русская н. и. «Ручеёк» УМК- закрепление слов.	Набивные мячи, малые мячи, дуги, гимнастическая скамейка, ноутбук, CD- проигрыватель.	
4	«Мир насекомых»	1.Упражнять в ходьбе парами; в равновесии и прыжках. 2.Повторить лазанье в обруч.	ЭРС: Проявить интерес к русским народным играм. Русская н. и. «Медведь и пчёлы» УМК- закрепление слов.	обручи, гимнастическая скамейка, мешочки, мат, ноутбук, CD-проигрыватель.	
Использованная литература		<p>1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.</p> <p>2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС.</p> <p>3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012.</p> <p>4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.</p>			

Ноябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Моя родина Россия»	1.Упражнять в равновесии, развивая координацию движений; перебрасывание мячей в шеренгах. 2.Повторить ходьбу с высоким подниманием колен.	ЭРС: Проявить интерес к чувашским народным играм. Познакомить: Чувашская н.и. «Расходитесь!» (Сирелер!) УМК- закрепление слов.	Гимн.скамейка, по 2 флажка на каждого ребенка, мячи,ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Наши друзья животные и птицы»	1.Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, беге между предметами. 2.Упражнять в ползании по гимнастической скамейке и ведении мяча между предметами. 3.Повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге с продвижением вперед.	ЭРС: Проявить интерес к чувашским народным играм. Познакомить: Чувашская н.и. «Летучая мышь» (Сярасерси) УМК- закрепление слов.	Мячи (d=20-25 см) по кол-ву детей, гимн.скамейка, мат, кубики, ноутбук, CD-проигрыватель.	
3	«Народная культура и традиции»	1.Упражнять детей в беге с изменением темпа движения, в беге между предметами («змейкой»), в равновесии; в пролезании в обруч с мячом в руках, в равновесии. 2.Повторить ведение мяча в ходьбе, продвигаясь до обозначенного места.	ЭРС: Проявить интерес к чувашским народным играм. Познакомить: Чувашская н.и. Чувашская н.и. «Кого вам?» (Тилирам?) УМК- закрепление слов.	Мячи (d=20-25 см) по кол-ву детей, гимнастическая скамейка, 2-4 обруча, стойки 5-6 шт., ноутбук, CD-проигрыватель.	Игры народов Поволжья
4	«Охрана природы»	1.Упражнять в равновесии и прыжках. 2.Повторить ходьбу с выполнением по сигналу.	ЭРС: Проявить интерес к чувашским народным играм. Познакомить: Чувашская н.и. «Луна или солнце» (Уйохпахэвель) УМК- закрепление слов.	Гимнастические скамейки, 2 мешочка, 2 стойки, шнур, кубики ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
5	«День матери»	Упражнять детей в ходьбе, развивая выносливость; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; в метании мешочков в цель и прыжках через кроткую скакалку.	ЭРС: Проявить интерес к чувашским народным играм. Познакомить: Чувашская н.и. «Расходитесь!» (Сирелер!)	Гимнастические скамейки, мешочки, скакалки, гимнастическое бревно, мячи, кегли-	Досуг «Мамин день»

			УМК- закрепление слов.	по кол-ву детей, ноутбук, CD- проигрыватель.	
Использованная литература	<p>1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.</p> <p>2. «Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС.</p> <p>3. Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012.</p> <p>4. Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.</p>				

Декабрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Мы на транспорте поедим. Правила и безопасность дорожного движения»	<p>1. Упражнять детей в беге колонной по одному с сохранением правильной дистанции друг от друга, в беге между предметами, не задевая их; в перебрасывании мяча друг другу.</p> <p>2. Разучить ходьбу по наклонной доске, сохраняя устойчивое равновесие и правильную осанку.</p> <p>3. Отрабатывать навык прыжка на двух ногах с преодолением препятствий.</p> <p>4. Развивать ловкость, быстроту реакции в игре «Кого назову, тот и ловит».</p>	<p>ЭРС: Проявить интерес к башкирским народным играм.</p> <p>Развивать творческие способности детей в подвижных играх, умение соблюдать правила игры.</p> <p>Воспитывать уважительное отношение к другим народам.</p> <p>Познакомить: Башкирская н.и «Стрелок» (Уксы)</p> <p>УМК- закрепление слов.</p>	Кольца по кол-ву детей, наклонная доска, кегли 5-6 шт., мячи (d=20-25 см) на подгруппу детей. ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Вот пришли морозцы, зима настала»	<p>1. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, с поворотом в другую сторону; в ползании и переброске мяча.</p> <p>2. Повторить прыжки попеременно на правой и левой ноге, продвигаясь вперед.</p>	<p>ЭРС: Проявить интерес к башкирским народным играм.</p> <p>Развивать творческие способности детей в подвижных играх, умение соблюдать правила игры.</p> <p>Воспитывать уважительное</p>	Длинный шнур (веревка), 4-6 дуг, несколько набивных мячей, мячи (d= 10-12 см) на половину группы, кегли, ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение «Зимние забавы»

			отношение к другим народам. Познакомить: Башкирская н.и «Юрта» (Тирмә) УМК - закрепление слов.		
3	Промежуточный мониторинг	Определение степени освоения ребенком образовательной программы, влияния образовательного процесса в ДОУ на развитие ребенка.	-	Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка, ноутбук.	
4	«Новый год у ворот»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, в беге враспынную; в лазанье на гимнастическую стенку; в равновесии и прыжках.	ЭРС: Проявить интерес к башкирским народным играм. Развивать творческие способности детей в подвижных играх, умение соблюдать правила игры. Воспитывать уважительное отношение к другим народам. Познакомить: Башкирская н.и «Стрелок» (Уксы). УМК - закрепление слов.	Гимнастические скамейки, 2 мешочка, 2 стойки, шнур, кубики, ноутбук, CD-проигрыватель.	Праздник Новый год
Использованная литература		<p>1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.</p> <p>2. «Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС.</p> <p>3. Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИО, 2012.</p> <p>4. Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р., Казань 2013г.</p>			

Январь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Зимние каникулы»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; в прыжках с ноги на ногу, в забрасывании мяча в 2.Продолжать формировать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске.	ЭРС: Проявляют интерес к марийским народным играм. Поощрять самостоятельную организацию знакомых игр. Развивать умение соблюдать правила игры. Воспитывать культуру честного соперничества в играх и эстафете с обручами со сверстниками. Познакомить: Марийская н.и. «Катание мяча» (Мече денемодмаш) УМК- закрепление слов.	Кубики, доска, набивные мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Зимние забавы»	1.Упражнять в ползании на четвереньках и прокатывании мяча головой. 2.Повторить ходьбу и бег по кругу; разучить прыжок в длину с места;	ЭРС: Проявляют интерес к марийским народным играм. Поощрять самостоятельную организацию знакомых игр. Развивать умение соблюдать правила игры. Воспитывать культуру честного соперничества в играх и эстафете с обручами со сверстниками. Познакомить: Марийская н.и. «Катание мяча» (Мече денемодмаш) УМК- закрепление слов.	Обручи по количеству детей, гимн. скамейка, несколько больших мячей (d= 20-25 см), дуги ,ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение весёлые старты на приз «Деда Мороза»

3	«Мой дом»	<p>1.Упражнять в перебрасывании мяча друг другу.</p> <p>2.Повторить ходьбу и бег между предметами; задание в равновесии.</p>	<p>ЭРС: Проявляют интерес к марийским народным играм. Поощрять самостоятельную организацию знакомых игр. Развивать умение соблюдать правила игры. Воспитывать культуру честного соперничества в играх и эстафете с обручами со сверстниками. Познакомить: Марийская н.и.«Биляши» УМК- закрепление слов.</p>	<p>Палки по количеству детей, 4-6 дуг, мячи (d= 10-12 см), обручи, мешочки с песком. ноутбук, CD-проигрыватель.</p>	<p>Выставка детского творчества</p>
4	«Звери зимой»	<p>1.Упражнять в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек.</p> <p>2.Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнения в равновесии и прыжках; упражнять в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек</p>	<p>ЭРС: Проявляют интерес к марийским народным играм. Поощрять самостоятельную организацию знакомых игр. Развивать умение соблюдать правила игры. Воспитывать культуру честного соперничества в играх и эстафете с обручами со сверстниками. Познакомить: Марийская н.и. «Биляши» УМК- закрепление слов.</p>	<p>Обручи по количеству детей, мячи (d= 10-12 см), гимнастическая скамейка, шнуры, ноутбук, CD-проигрыватель.</p>	
Использованная литература		<p>1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.</p> <p>2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС.</p> <p>3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012.</p> <p>4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р., Казань 2013г.</p>			

Февраль

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Природа»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; в беге продолжительностью до 1мин; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре. 2.Повторить упражнения в прыжках и забрасывании мяча в корзину.	ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Удмуртской Республике Удмуртская н.и. «Водяной» (Вумурт). УМК- закрепление слов.	Гимнастические скамейки, мячи, бруски, корзины, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Дружные ребята. Такие разные народы».	1.Упражнять в лазанье под дугу и отбивании мяча о землю. 2.Закреплять навык энергичного отталкивания и приземления на полусогнутые ноги в прыжках. 3.Повторить ходьбу и бег по кругу, взявшись за руки; ходьбу и бег враспынную.	ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Удмуртской Республике Удмуртская н.и. «Водяной» (Вумурт). УМК- закрепление слов.	Мячи, дуги, ноутбук, CD- проигрыватель.	Развлечение “Масленичная неделя”
3	«Масленица, масленичная неделя»	1.Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в лазанье под палку и перешагивании через нее. 2.Разучить метание в вертикальную цель.	ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Удмуртской Республике Удмуртская н.и. «Серый зайка» (Пурьськечпи). УМК- закрепление слов.	Мешочки с песком, шнуры, гимнаст. скамейка, кегли,гимн.палка, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
4	«День защитника отечества»	1.Упражнять детей в непрерывном беге; в лазанье на гимнастическую стенку, не пропуская реек; в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. 2.Повторить задания в прыжках и с мячом.	ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Удмуртской Республике Удмуртская н.и. «Охота на лося» (Лосьёсты кутон). УМК- закрепление слов.	Гимнаст.стенка, гимнаст.скамейка, набивные мячи, кегли, ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение с папами «Нашей Родины сыны, нынче прославляются»
Использованная		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От			

литература	<p>рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет.</p> <p>2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС.</p> <p>3.Региональная программа дошкольного образования. Тебэкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012.</p> <p>4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р., Казань 2013г.</p>
------------	--

Март

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Международный женский день»	<p>1.Упражнять детей в ходьбе по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; в прыжках и перебрасывании мяча, развивая ловкость и глазомер.</p> <p>2.Разучить ходьбу по канату (шнур) с мешочком на голове.</p>	<p>ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Мордовской Республике. Мордовская н.и. «Раю-раю»</p> <p>УМК- закрепление слов.</p>	Цветочки по кол-ву детей, канат (шнуры), обручи, набивные мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Праздник 8 марта
2	«Неделя театра»	<p>1.Упражнять в метании мешочков в цель, в ползании между предметами.</p> <p>2.Разучить прыжок в высоту с разбега.</p> <p>3.Повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и вращательную.</p>	<p>ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Мордовской Республике. Мордовская н.и. «Круговой» (Мяченькунсема).</p> <p>УМК- закрепление слов.</p>	По 2 мешочка на каждого ребенка, 5-6 набивных мячей, ноутбук, CD-проигрыватель.	Драматизация сказок
3	«Весна идёт»	<p>1.Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в равновесии и прыжках.</p> <p>2.Повторить ходьбу со сменой темпа движения.</p>	<p>ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Мордовской Республике. Мордовская н.и. «Салки» (Варянясповома).</p> <p>УМК- закрепление слов.</p>	Гимнастическая скамейка, 6-8 обручей, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества

4	«Книжка неделя»	1.Упражнять детей в ходьбе с перестроением в колонну по два (парами) в движении; в метании в горизонтальную цель; в лазанье и равновесии.	ЭРС: Формировать интерес к традициям, обычаям, обрядам народов, живущих в Мордовской Республике. Мордовская н.и. «Котел» (Котелсоналхсема). УМК- закрепление слов.	Листочки – по кол-ву детей, шнур, мешочки для метания, набивные мячи ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
Использованная литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС. 3.Региональная программа дошкольного образования. Тебэкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.			

Апрель

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Неделя здоровья»	1.Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; упражнять в прыжках и метании. 2.Повторить ходьбу и бег по кругу.	ЭРС: Проявлять интерес к русским народным играм. Познакомить с русской н.и. «Медведь и пчелы». УМК- закрепление слов.	Обручи по кол-ву детей, гимн.скамейки, набивные мячи, шнуры, бруски, ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение «День здоровья» Выставка детского творчества
2	«День космонавтики»	1.Упражнять в прокатывании обручей. 2.Повторить ходьбу и бег между предметами.3.Разучить прыжки с короткой скакалкой.	ЭРС: Проявлять интерес к русским народным играм. Познакомить с русской н.и.«Птицелов» УМК- закрепление слов.	Скакалки на каждого ребенка, обручи, ноутбук, CD-проигрыватель.	
Мониторинг		1.Выявить уровень физической подготовленности и работоспособности детей. 2.Осуществить индивидуально-дифференцированный подход в		Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка,	

	физическом воспитании детей. 3. Упорядочить запись данных, сбор информации.	ноутбук.	
Использованная литература	1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2. «Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС. 3. Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4. Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.		

Май

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	ЭРС, УМК	Инвентарь, оборудование	Итговое мероприятие
1	«Праздник весны и труда. Мир профессий».	1. Упражнять детей в ходьбе и беге с поворотом в другую сторону по команде педагога; в сохранении равновесия на повышенной опоре; 2. Повторить упражнения в прыжках и с мячом.	ЭРС: Проявлять интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Займи место» (Буш урын) УМК- закрепление слов.	Гимнастическая скамейка, мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«День победы»	1. Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; в перебрасывании мяча. 2. Разучить прыжок в длину с разбега.	ЭРС: Проявлять интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Перехватчики» (Куышу уены) УМК- закрепление слов.	Флажки по количеству детей, мячи, дуги, ноутбук, CD-проигрыватель.	
3	«День семьи»	1. Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами колонной по одному и врассыпную. 2. Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом. 3. Повторить упражнения в равновесии и с обручем.	ЭРС: Проявлять интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Узнай по голосу» (Кем әйтте?) УМК- закрепление слов.	Гимнастическая скамейка, мячи, обручи, мешочки с песком, ноутбук, CD-проигрыватель.	

4	«Жители рек, морей и океанов»	1.Повторить ходьбу с изменением темпа движения; прыжки между предметами. 2.Развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе.	ЭРС: Проявлять интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и. «Ловишки» (эйдэ, куып кара!)-методик кулланма. УМК- закрепление слов.	Гимнастическая скамейка, мячи, обручи, кегли, бруски, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
5	Здравствуй лето!»	1.Упражнять детей в беге, развивая выносливость; в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре; в метании мешочков в цель и прыжках через короткую скакалку.	Проявлять интерес к татарским народным играм. Познакомить с татарской н.и «Немножко на одной ножке» (Бер аяктатуру) УМК- закрепление слов.	Бревно, мячи, скакалки, мешочки для метания, ноутбук, CD-проигрыватель.	
Использованная литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 6-7 лет. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС. 3.Региональная программа дошкольного образования. Төбәкнең мәктәпкәчә белем бирү программасы/ Р.К. Шаехова – азанж, РИӨ, 2012. 4.Методическое пособие для инструкторов по физической культуре “Уйный – уйный үсәбез” Закирова К.В., Мортазина Л.Р, Казань 2013г.			